

DANH SÁCH SÀNG LỌC NGHI NGỜ TĂNG HUYẾT ÁP VÀ NGUY CƠ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG

Tên người khảo sát:.....Ngày:.....

Xã:Huyện:.....Tỉnh:.....

Thông tin chung					
1.	Họ và tên				
2.	Năm sinh				
3.	Giới tính				
4.	Số điện thoại				
5.	CMND/CCCD*				
6.	Mã bảo hiểm y tế				
7.	Địa chỉ				
8.	Nghề nghiệp a. Nông dân d. Hưu trí b. Nội trợ e. Cán bộ/giáo viên c. Công nhân f. Khác				
9.	Trình độ học vấn a. Dưới tiểu học d. THPT b. Tiểu học e. Trên THPT c. THCS				
10.	Thu nhập bình quân đầu người trong GD a. < 2 triệu/tháng c. >4 triệu/tháng b. 2 - 4 triệu/tháng				
Tiền sử bệnh (ghi cụ thể)					
11.	Anh/chị đã từng được CSYT chẩn đoán THA chưa? (Nếu chưa, chuyển câu 13) a. Đã chẩn đoán; b. Chưa chẩn đoán				
12.	Anh/chị đang điều trị THA ở đâu? a. TYT xã d. BV TƯ b. TTYT/BV huyện e. Tư nhân c. BV tỉnh f. Chưa điều trị				
13.	Anh/chị đã từng được BV chẩn đoán ĐTD chưa? (Nếu chưa, chuyển câu 15) a. Đã chẩn đoán; b. Chưa chẩn đoán				
14.	Anh/chị đang điều trị ĐTD ở đâu? a. TYT xã d. Tuyến TƯ b. TTYT/BV huyện e. Tư nhân c. Bv tỉnh f. Chưa điều trị				
15.	Gia đình trực hệ** có người mắc bệnh tim mạch/THA không? a. Có b. Không				
16.	Anh/chị có tiền sử nhồi máu cơ tim ko? a. Có b. Không				
17.	Anh/chị có từng bị đột quy không? a. Có b. Không				

Thông tin sàng lọc (ghi thông tin và tính điểm cho từng người)				
18.	Giới: a. Nam = 2; b. Nữ = 0			
19.	Tuổi a. < 45 = 0; b. 45 - 49 = 1; c. > 49 = 2			
20.	Huyết áp a. < 140/90 = 0; b. \geq 140/90 = 2			
21.	Chỉ số khối cơ thể: a. < 23 = 0 b. 23 - 27,5 = 3; c. > 27,5 = 5			
22.	Vòng eo a. Nam < 90 = 0 c. Nữ < 80 = 0 b. Nam \geq 90 = 2 d. Nữ \geq 80 = 2			
23.	Gia đình trực hệ** có người mắc bệnh ĐTD không? a. Không = 0 ; b. Có = 4			
TỔNG ĐIỂM				
Yếu tố hành vi nguy cơ (ghi cụ thể: ví dụ: Hiện có hút/hàng ngày/thiếu/có...)				
24.	Hút thuốc lá/ thuốc lào a. Chưa bao giờ c. Hiện có hút b. Đã từng, hiện đã bỏ d. Hút thụ động			
25.	Uống rượu/ bia a. Không uống c. Hàng ngày b. Vài lần/tuần			
26.	Vận động thể lực (mức độ vừa \geq 150 phút/tuần; mức độ nặng \geq 75 phút/tuần) a. Thiếu b. Đủ			
27.	Dinh dưỡng			
27.1	Ăn nhiều muối: a. Có ; b. Không			
27.2	Ăn thiếu rau/hoa quả: a. Có ; b. Không			
27.3	Ăn nhiều chất béo không tốt: a. Có ; b. Không			
KẾT LUẬN				
28.	Nguy cơ mắc ĐTD a. Điểm \geq 6 = Có; b. Điểm < 6 = Ko			
29.	Nghi ngờ tăng huyết áp a. < 140/90 = Ko; b. \geq 140/90 = Có			

*CMND/CCCD: chứng minh nhân dân/căn cước công dân

**Gia đình trực hệ bao gồm bố mẹ đẻ, anh chị em ruột