|  |  |
| --- | --- |
| SỞ Y TẾ LÂM ĐỒNG**TRUNG TÂM Y TẾ BẢO LÂM**Số 363/ KH –TTYT | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc***Bảo Lâm, ngày 31 tháng 10 năm 2022* |

**KẾ HOẠCH**

**Hoạt động phòng chống tăng huyết áp**

**và các bệnh tim mạch quí IV năm 2022**

Căn cứ quyết định số 75/SKBT- KHNV ngày 26/01/2022 của Trung tâm y tế Bảo Lâm về việc “Kế hoạch phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch huyện Bảo Lâm năm 2022”;

Căn cứ vào kết quả hoạt động của hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch quí III năm 2022.

**I. Đánh giá hoạt động quí III/2022:**

**1. Kết quả hoạt động quí III/2022:**

+ Các xã đều có kế hoạch hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch hàng quí đầy đủ.

+ Phát hiện bệnh THA mới: 543

+ Số bệnh nhân quản lý: 2794

+ Số người tử vong: 27

+ Công tác truyền thông: 14 xã có phát thanh trên loa hàng tháng.

**2. Tồn tại:**

**+** Một số Trạm y tế không có đủ 3 nhóm thuốc điều trị THA theo yêu cầu (7/14 TYT); không có thuốc lợi tiểu tại trạm vì bảo hiểm y tế không chấp nhận nếu sử dụng cho bệnh nhân THA.

Nay Trung tâm y tế Bảo Lâm xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch quí IV năm 2022 như sau:

**II. Kế hoạch hoạt động quí IV năm 2022:**

**1.Mục tiêu:**

Nâng cao nhận thức đúng của người dân về bệnh tim mạch, tăng huyết áp và các yếu tố nguy cơ; tăng cường nhân lực của nhân viên y tế trong công tác dự phòng, phát hiện sớm và điều trị đúng bệnh tăng huyết áp theo phác đồ của Bộ Y tế qui định.

 **2. Chỉ tiêu chuyên môn:**

- Tỉ lệ xã thực hiện TT-GDSK phòng chống tăng huyết áp: 100%

- Số đơn vị tư vấn và điều trị THA tham gia sàng lọc và quản lý THA ( ít nhất 50% người trưởng thành, trong đó số người ≥40 tuổi được đo huyết áp ít nhất 1 lần/năm so với tổng dân số ≥40 tuổi của xã ): 14 đơn vị

 - Duy trì mô hình quản lý bệnh THA: 14 xã

- Tỉ lệ bệnh nhân THA có nguy cơ cao điều trị theo đúng phác đồ Bộ Y tế: 50%

 - Tỉ lệ BN THA được quản lý điều trị tại TYT (ít nhất 50% của người mắc tăng huyết áp được phát hiện tại xã) : 50%

 - Trạm y tế thực hiện khám chữa bệnh có ít nhất 3 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp.

 **3. Thời gian, địa điểm thực hiện**:

 - Thời gian: thực hiện từ ngày 01/10/2022 đến ngày 31/12/2022

 - Địa điểm: 14 xã, thị trấn trên địa bàn huyện Bảo Lâm.

 **4.Nhiệm vụ cụ thể:**

 **4.1 Tuyến huyện:**

- Lập kế hoạch hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch quí IV năm 2022.

- Tổ chức giám sát hoạt động tại tuyến cơ sở hàng quí.

- Thực hiện báo cáo hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch quí IV lên khoa tim mạch trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

 **4.2 Tuyến xã:**

- Lập kế hoạch hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch quí IV năm 2022.

- Thường xuyên cập nhật sổ sách quản lý và báo cáo các số liệu thực hiện của TYT quí IV về Khoa YTDP.

- Tăng cường công tác đo huyết áp sàng lọc cho người dân từ > 40 tuổi trở lên ít nhất 1 lần / năm để thực hiện chỉ tiêu trên giao.

 **5.Các giải pháp thực hiện**:

**-** Lập kế hoạch hoạt động của hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch quí IV năm 2022 tham mưu với Ban chỉ đạo CSSKND xã.

**5.1 Công tác khám bệnh, quản lý bệnh nhân tim mạch**:

- Đo các thông số về chiều cao, cân nặng, vòng bụng, vòng mông.

- Hỏi tiền sử tăng huyết áp, các yếu tố nguy cơ tim mạch.

- Khám lâm sàng tim mạch: đo huyết áp, nhịp tim.

- Cập nhật khám lồng ghép tăng huyết áp người dân từ 40 tuổi trở lên hàng ngày qua khám bệnh để phát hiện bệnh đưa vào sổ quản lý, điều trị, chú trọng điều trị cho bệnh nhân đúng phác đồ của Bộ Y tế.

**5.2 Công tác truyền thông**:

- Truyền thông giáo dục sức khỏe phòng chống bệnh tim mạch qua loa phát thanh hàng tháng của UBND.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về các yếu tố nguy cơ, tác hại và cách phòng tránh của bệnh khi có bệnh nhân đến khám.

+ Tư vấn chế độ dinh dưỡng: hạn chế muối, hạn chế mỡ, các chất béo động vật, kiêng rượu, thuốc lá, chè đăc.

+ Hạn chế cân nặng: giảm cân với người thừa cân, béo phì.

+ Tăng cường hoạt động thể lực: luyện tập đều đặn thể lực như đi bộ ít nhất 15- 30 phút, không tham gia các hoạt đông quá sức như bơi lội, đá bóng, chạy tiếp sức...

+ Tránh lo âu, căng thẳng, strees.

**5.3 Công tác tập huấn**:

- Tham gia tập huấn chuyên môn do tuyến trên tổ chức.

 **III. Điều kiện đảm bảo:**

 - Nhân lực: Nhân viên y tế huyện, y tế xã, y tế thôn bản, các ban ngành đoàn thể.

 - Vật tư: TTYT in sổ quản lý, biểu mẫu giám sát, báo cáo cấp phát

 - Kinh phí: Sử dụng nguồn kinh phí từ dự toán ngân sách nhà nước chi cho y tế dự phòng – Dân số năm 2022 của Trung tâm y tế Bảo Lâm đã được Sở Y tế phê duyệt

**IV. Đề xuất, kiến nghị**:

**1. Trung tâm trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh:**

- Tập huấn chuyên môn cho tuyến huyện và y tế cơ sở.

- Cung cấp tài liệu truyền thông cho hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch.

**2. UBND xã, thị trấn**:

- Quan tâm chỉ đạo kịp thời để các ban ngành phối hợp với y tế địa phương triển khai thực hiện phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch.

Trên đây là kế hoạch hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch quí IV năm 2022 của Trung tâm y tế Bảo Lâm./.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận*:**- TT KSBT tỉnh Lâm Đồng;- Ban giám đốc TTYT;- 14 TYT xã, thị trấn; - Lưu VT, DP. | **KT. GIÁM ĐỐC****PHÓ GIÁM ĐỐC****Đã ký** **Nguyễn Văn Hải** |