|  |  |
| --- | --- |
| SỞ Y TẾ LÂM ĐỒNG**TRUNG TÂM Y TẾ BẢO LÂM**Số: 38 /KH-TTYT | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc***Bảo Lâm, ngày 17 tháng 1 năm 2023* |

**KẾ HOẠCH**

**Hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch**

**năm 2023**

Căn cứ quyết định số 04/SKBT- KHNV ngày 04/1/2023 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng về việc “*Giao chỉ tiêu phát triển sự nghiệp y tế năm 2023”.*

 Căn cứ vào kết quả hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch năm 2022;

**I. ĐÁNH GIÁ HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG TĂNG HUYẾT ÁP VÀ CÁC BỆNH TIM MẠCH NĂM 2022:**

**1.** **Kết quả năm 2022**:

+ Phát hiện mới: 821

+ Số bệnh nhân được phát hiện THA cộng dồn: 3551

+ Số bệnh nhân quản lý: 2965

+ Số người > 40 tuổi được sàng lọc THA: 15891.

+ Số người tử vong: 85

+ Công tác truyền thông: 14 xã có phối hợp với UBND xã phát thanh trên loa hàng tháng: 336 lần.

Nhận xét: Hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch năm 2022 đạt chỉ tiêu kế hoạch giao.

**2.** **Tồn tại**:

+ Báo cáo thống kê hàng quí số liệu chưa chính xác, thực hiện báo cáo 6,9,12 tháng không đúng theo qui định.

+ Việc kiểm tra, giám sát hướng dẫn chưa được thường xuyên, một số cán bộ mới nhận công tác chưa biết cách triển khai các hoạt động.

**3.Thuận lợi**:

- Được sự quan tâm chỉ đạo của Đảng ủy, huyện ủy, Ban giám đốc Trung tâm y tế, các ban ngành đoàn thể huyện Bảo Lâm.

- Sự giám sát, chỉ đạo chuyên môn của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng, công tác phối hợp nhịp nhàng của Trạm y tế xã, thị trấn.

**4.** **Khó khăn**:

- Bảo Lâm là huyện thuộc vùng sâu vùng xa, trình độ dân trí còn hạn chế, phong tục tập quán còn lạc hậu nhất là người đồng bào dân tộc thiểu số;

- Do ảnh hương của công tác phòng chống dịch nên việc tập huấn cho tuyến dưới khó khăn.

Nay Trung tâm y tế Bảo Lâm xây dựng kế hoạch hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch năm 2023 như sau:

**II. KẾ HOẠCH NĂM 2023:**

 **1.Mục tiêu chung:**

Khống chế tốc độ gia tăng của các bệnh không lây nhiễm phổ biến.

 **2. Mục tiêu cụ thể:**

- Kiểm soát các yếu tố nguy cơ bệnh tăng huyết áp, tim mạch. Tăng cường năng lực của nhân viên y tế trong công tác dự phòng, phát hiện sớm và điều trị đúng bệnh tăng huyết áp theo phác đồ do Bộ Y tế quy định.

- Nâng cao y thức của người dân trong phòng, chống các bệnh tăng huyết áp.

- Truyền thông giáo dục sức khỏe tăng huyết áp tại cộng đồng

 **3. Chỉ tiêu chuyên môn: (Có phụ lục kèm theo)**

 - Tỷ lệ sàng lọc phát hiện sớm tăng huyết áp, nguy cơ tim mạch cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm: 40%

 - Tỷ lệ bệnh nhân tăng huyết áp được quản lý điều trị tại trạm y tế: 23%

 - Tỷ lệ trạm y tế thực hiện khám bệnh, chữa bệnh có ít nhất 3 nhóm thuốc điều trị tăng huyết áp: 95%

 **4. Thời gian, địa điểm thực hiện**:

 Thời gian: thực hiện từ ngày 01/1/2023 đến ngày 31/12/2023

 Địa điểm: Nơi thực hiện 14 xã, thị trấn trên địa bàn huyện Bảo Lâm.

 **5. Nhiệm vụ cụ thể**:

**5.1 Tuyến huyện:**

-Tham mưu BGĐ kiện toàn Ban điều hành hoạt động phòng chống THA và các bệnh tim mạch tuyến huyện.

- Lập kế hoạch hoạt động phòng chống THA và các bệnh tim mạch năm, quí 2023.

- Lập kế hoạch sàng lọc bệnh THA cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm, phát hiện bệnh nhân mới đưa vào quản lí, điều trị.

- Tổ chức giám sát hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch tại tuyến xã hàng quí.

- Thực hiện báo cáo hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch hàng tháng lên khoa bệnh không lây nhiễm của trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

**5.2 Tuyến xã:**

- Tham mưu Ban CSSKND xã chỉ đạo các ban, ngành, hội, đoàn thể tham gia các hoạt động phòng chống THA và các bệnh tim mạch trong cộng đồng tại địa phương.

- Lập kế hoạch hoạt động phòng chống THA và các bệnh tim mạch tuyến xã năm, quí 2023.

- Lập kế hoạch sàng lọc bệnh THA cho nhóm người ≥ 40 tuổi ít nhất 1 lần/năm lồng ghép trong quá trình khám bệnh hàng ngày tại trạm, phòng khám, phát hiện bệnh nhân mới đưa vào quản lí, điều trị.

 - Cử cán bộ tham gia tập huấn chuyên môn về sàng lọc, phát hiện sớm, quản lí và điều trị bệnh nhân THA và các bệnh tim mạch theo nguyên lý học gia đình.

- Thường xuyên cập nhật sổ sách quản lý và báo cáo các số liệu thực hiện của TYT hàng tháng trên phần mềm bệnh không lây đã được triển khai;

 - Thực hiện truyền thông giáo dục sức khỏe phòng chống THA và các bệnh tim mạch qua việc phát thanh hàng tháng trên loa xã và truyền thông trực tiếp dưới các hình thức: tư vấn lồng ghép lúc khám bệnh, thăm hộ gia đình, thảo luận nhóm, họp dân …kết hợp tờ rơi, áp phích tuyên truyền

- Thực hiện báo cáo kết quả hoạt động phòng chống THA và các bệnh tim mạch hàng tháng, 3 tháng, 6 tháng, 9 tháng và 12 tháng về Khoa y tế dự phòng.

 **III. ĐIỀU KIỆN ĐẢM BẢO:**

 **1.Nhân lực:** Nhân viêny tế huyện, y tế xã, y tế thôn bản, các ban ngành đoàn thể.

 **2.Vật tư**: TTYT in sổ quản lý, biểu mẫu giám sát, báo cáo cấp phát cho tuyến xã.

 **3. Kinh phí**:

 Thực hiện theo công văn số 66 / QĐ-SYT ngày 07 /01/2023, chi cho hoạt động y tế dự phòng – Dân số năm 2023 đã được Sở Y tế phê duyệt.

**IV. ĐỀ XUẤT, KIẾN NGHỊ**:

**1. Trung tâm trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh:**

 - Tập huấn chuyên môn cho tuyến huyện .

 - Cung cấp tài liệu truyền thông phòng chống THA và các bệnh tim mạch cho tuyến huyện.

**2. UBND xã, thị trấn**:

 - Chỉ đạo kịp thời để các ban ngành phối hợp với y tế địa phương triển khai thực hiện phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch.

Trên đây là kế hoạch hoạt động phòng chống tăng huyết áp và các bệnh tim mạch của TTYT Bảo Lâm năm 2023. Đề nghị 14 trạm y tế xã , thị trấn triển khai./.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận****:**- TT KSBT tỉnh Lâm Đồng;* - BGĐ TTYT; - 14 TYT xã, thị trấn; - Lưu VT, DP.  | **KT. GIÁM ĐỐC****PHÓ GIÁM ĐỐC****Đã ký****Nguyễn Văn Hải** |

**Phụ lục:**

**Bảng chỉ tiêu sàng lọc THA của tuyến xã năm 2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TT | Đơn vị | ĐVT | Dân số 2023 | Dân số > 40 tuổi | Số người được đo huyết áp sàng lọc 2023 (40%) | Tỉ lệ bệnh nhân THA được quản lý, điều trị tại trạm (23%) |
| 1 | Lộc Thắng | người | 20067 | 7329 | 2932 | 554 |
| 2 | Lộc Ngãi | người | 15109 | 5765 | 2306 | 417 |
| 3 | Lộc Bắc | người | 5078 | 1255 | 502 | 140 |
| 4 | Lộc Bảo | người | 4756 | 1218 | 487 | 131 |
| 5 | Lộc Lâm | người | 2334 | 1069 | 428 | 64 |
| 6 | Lộc Phú | người | 3419 | 1143 | 457 | 94 |
| 7 | Lộc Đức  | người | 6516 | 2722 | 1089 | 180 |
| 8 | Lộc An | người | 18407 | 7599 | 3040 | 508 |
| 9 | Lộc Thành | người | 16596 | 6189 | 2476 | 458 |
| 10 | Lộc Nam | người | 13462 | 4644 | 1858 | 372 |
| 11 | Lộc Tân | người | 7582 | 2253 | 901 | 209 |
| 12 | Lộc Quảng | người | 4542 | 1671 | 668 | 125 |
| 13 | B'Lá | người | 3473 | 1083 | 433 | 96 |
| 14 | Tân Lạc | người | 4031 | 1380 | 552 | 111 |
| **Tổng cộng** |  | **125372** | **45320** | **18129** | **3460** |  |