|  |  |
| --- | --- |
| SỞ Y TẾ LÂM ĐỒNG **TRUNG TÂM Y TẾ BẢO LÂM**Số: 220 /KH-TTYT | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** *Bảo Lâm, ngà y 02 tháng 06 năm 2023* |

**KẾ HOẠCH**

**Thực hành dinh dưỡng cho phụ nữ có thai và bà mẹ có con < 5 tuổi suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì.**

 Căn cứ quyết định số 66/QĐ-SYT ngày 07 tháng 01 năm 2023 của Sở Y Tế Lâm Đồng về việc“Dự toán chi ngân sách nhà nước năm 2023”.

Căn cứ vào kế hoạch số: 1340/KSBT-KHNV ngày 30 tháng 12 năm 2022 của Trung Tâm Kiểm soát bệnh tật Tỉnh Lâm Đồng về việc “Giao chỉ tiêu phát triển sự nghiệp y tế năm 2023”.

Căn cứ kế hoạch số:65/KH-TTYT ngày 01/02/2023 của Trung tâm y tế Bảo Lâm về việc “Triển khai kế hoạch hoạt động phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em năm 2023”.

 Căn cứ vào tình hình thực tế của địa phương. Nay TTYT Bảo Lâm lập kế hoạch thực hành dinh dưỡng cho phụ nữ có thai và bà mẹ có con < 5 tuổi suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì trên địa bàn huyện Bảo Lâm như sau :

**I. MỤC TIÊU:**

- Giảm tỉ lệ suy dinh dưỡng cân nặng trẻ em < 5 tuổi còn dưới 11,8% và suy dinh dưỡng chiều cao còn dưới 16,07%.

- Giảm tỉ lệ trẻ có cân nặng sơ sinh < 2500g còn dưới 4,5%.

- Nâng cao kiến thức về nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ < 5 tuổi cho các bà mẹ, người nuôi trẻ.

- Nâng cao kỹ năng thực hành dinh dưỡng, cho trẻ ăn bổ sung hợp lý cho bà mẹ có con < 5 tuổi, người nuôi trẻ.

- Phát hiện sớm và quản lý thai nghén tốt nhằm giảm suy dinh dưỡng bào thai.

**II. NỘI DUNG KẾ HOẠCH:**

**1.Thời gian, địa điểm:**

Triển khai vào quý 2 năm 2023 trên địa bàn huyện Bảo Lâm

**2.Đối tượng:** 840 bà mẹ mang thai và bà mẹ có con < 5 tuổi suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì.

**3. Nội dung:**

+Hướng dẫn, thực hành nấu cháo theo ô vuông dinh dưỡng.

+Hướng dẫn nuôi con bằng sữa mẹ

+Hướng dẫn chế độ dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai.

+Hướng dẫn thời điểm, cách cho trẻ ăn bổ sung hợp lý.

+Hướng dẫn bà mẹ, người nuôi dưỡng trẻ về thời điểm và cách cho trẻ ăn bổ sung hợp lý.

+Hướng dẫn thực hành một bữa ăn bổ sung hợp lý.

**5.Nhiệm vụ cụ thể:**

**5.1 Trung tâm y tế:**

-Xây dựng kế hoạch thực hành dinh dưỡng trong toàn huyện.

-Phân bổ kinh phí thực hành dinh dưỡng

-Phân công cán bộ khoa kiểm tra, giám sát thực hành dinh dưỡng tại 14 xã, thị trấn.

-Tổng hợp kinh phí thực hành dinh dưỡng.

**5.2 Trạm y tế xã, thị trấn:**

**-** Lập kế hoạch thực hành dinh dưỡng.

-Mời đúng, đủ các đối tượng đến tham dự buổi thực hành dinh dưỡng,

-Chuẩn bị y dụng cụ,mua thực phẩm theo ô vuông dinh dưỡng để thực hành dinh dưỡng.

-Kết hợp với cộng tác viên dinh, các ban nghành đoàn thể tổ chức buổi thực hành dinh dưỡng.

-Quyết toán theo hướng dẫn và nộp về khoa YTDP trước ngày 30/06/2023.

**III.ĐIỀU KIỆN ĐẢM BẢO:**

**1. Nhân lực :**

 Khoa y tế dự phòng, trạm y tế xã,phòng khám đa khoa,YTTB,CTVDD các ban nghành đoàn thể của địa phương.

**2.Kinh phí** : Theo nguồn kinh phí không tự chủ

-Thực hành dinh dưỡng cho phụ nữ có thai:

6000đ/người x 420 người = 2.520.000 đ

-Thực hành dinh dưỡng cho bà mẹ/ người nuôi dưỡng trẻ < 5 tuổi suy dinh dưỡng, thừa cân, béo phì:

6000đ/người x 420 người = 2.520.000 đ

**Tổng cộng** : **5.040.000 đ ( Năm triệu không trăm bốn mươi nghìn đồng.).**

**VI.ĐỀ XUẤT, KIẾN NGHỊ:**

**Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh**

Giám sát, chỉ đạo chuyên môn, hỗ trợ kinh phí cho cộng tác viên dinh dưỡng

Trên đây là kế hoạch thực hành dinh dưỡng năm 2023 của TTYT Bảo Lâm. Đề nghị các trạm y tế & phòng khám đa khoa khu vực nghiêm túc thực hiện.

|  |  |
| --- | --- |
| ***N*ơi nhận**-TTKSBT Lâm Đồng;- BGĐ;-12 TYT &2PKĐKKV;- Lưu VT, PTT | **KT. GIÁM ĐỐC****PHÓ GIÁM ĐỐC**  **( đã ký )** **Nguyễn Văn Hải**  |