|  |  |
| --- | --- |
| SỞ Y TẾ LÂM ĐỒNG  **TRUNG TÂM Y TẾ BẢO LÂM**  Số 162 / KH –TTYT | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**  *Bảo Lâm, ngày 04 tháng 5 năm 2022* |

**KẾ HOẠCH**

**chương trình phòng chống ung thư quí 2 năm 2022**

Căn cứ vào kế hoạch số 74/ KH-TTYT ngày 26 / 1 /2022 của Trung tâm y tế Bảo Lâm về việc “Kế hoạch hoạt động phòng chống ung thư năm 2022”;

Căn cứ vào kết quả hoạt động phòng chống ung thư quí I năm 2022;

**I. Đánh giá hoạt động quí I/2022:**

**- Kết quả thực hiện:**

+ Tất cả các TYT đều có kế hoạch hoạt động phòng chống bệnh ung thư quí I đầy đủ.

+ Thực hiện tốt công tác vãng gia BN để tư vấn, giám sát chăm sóc giảm nhẹ cho bệnh nhân tốt: 188 bệnh nhân.

+ Phát hiện mới: 19

+ Số bệnh nhân quản lý: 287  
 + Số BN tử vong: 23

+ Công tác truyền thông: 14 xã có phát thanh trên loa hàng tháng về nội dung phòng chống bệnh ung thư.

**-Tồn tại:**

Chưa thực hiện khám sàng lọc phát hiện sớm một số bệnh ung thư.

Nay Trung tâm y tế Bảo Lâm xây dựng kế hoạch quí II năm 2022 chương trình phòng chống ung thư như sau:

**II. K**ế hoạch quí II/2022**:**

**1.Mục tiêu:**

- Đẩy mạnh hoạt động thông tin truyền thông về bệnh ung thư và các yếu tố nguy cơ, đề ra một số biện pháp phòng và phát hiện sớm một số bệnh ung thư thường gặp nhằm tăng tỷ lệ hiểu biết đúng của người dân về kiến thức phòng chống ung thư;

- Tăng tỷ lệ bệnh nhân ung thư được phát hiện sớm, đồng thời giảm tỷ lệ tử vong của một số loại ung thư: Vú, cổ tử cung, khoang miệng, đại trực tràng.

**-** Nâng cao chất lượng sống cho bệnh nhân ung thư thông qua việc tăng cường các hoạt động chăm sóc giảm nhẹ triệu chứng cho bệnh nhân ung thư;

**2. Các chỉ tiêu cơ bản**

- Tỉ lệ người thuộc đối tượng nguy cơ được khám phát hiện sớm ung thư (ung thư vú, cổ tử cung, đại trực tràng): 10 %

**3. Thời gian, địa điểm thực hiện**:

- Thời gian: thực hiện từ ngày 01/4/2022 đến ngày 30/6/2022

- Địa điểm: Nơi thực hiện 14 xã, thị trấn trên địa bàn huyện Bảo Lâm.

**4. Nhiệm vụ cụ thể**

**4.1 Tuyến huyện:**

- Lập kế hoạch hoạt động quí II của chương trình năm 2022.

- Tổ chức giám sát hoạt động của chương trình tại tuyến cơ sở hàng quí.

- Thực hiện báo cáo hoạt động của chương trình hàng quí lên khoa phòng chống ung thư trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh.

**4.2 Tuyến xã:**

- Lập kế hoạch hoạt động của chương trình phòng chống ung thư quí II năm 2022.

- Công tác khám, tư vấn cho người bệnh đi lên tuyến trên xét nghệm để phát hiện sớm bệnh ung thư (ung thư vú, cổ tử cung, đại trực tràng).

- Công tác tuyên truyền: tham mưu với UBND xã thực hiện tốt tuyên truyền trên loa về phòng chống ung thư.

- Công tác giám sát chăm sóc giảm nhẹ bệnh nhân: Thực hiện vãng gia chăm sóc giảm nhẹ cho bệnh ung thư để đạt chỉ tiêu giao.

- Hàng tháng thực hiện công tác quản lý, báo cáo thống kê qua phần mềm bệnh không lây đã được triển khai, lập sổ quản lý theo qui định đã được hướng dẫn. Báo cáo về khoa y tế dự phòng vào ngày 02 tháng 07 năm 2022.

**5. Các giải pháp thực hiện:**

**5.1 Công tác khám và phát hiện sớm bệnh ung thư:**

- Quản lý các phát hiện và chẩn đoán từ tuyến tỉnh hoặc từ nơi khác chuyển về Trạm Y tế

- Khám bệnh tại trạm nếu có nghi ngờ ung thư: Hỏi tiền sử ung thư, trước đây có mắc bệnh ung thư lần nào chưa và trên người có khối u nào khác thường nào không.. giới thiệu về tuyến chuyên khoa để có chẩn đoán chính xác.

- Tổ chức khám phát hiện bệnh nhân ung thư lồng ghép vào khám cộng đồng, khám từ thiện, khám người cao tuổi,…

**5.2** C**ông tác tuyên truyền:**

**-** Phát thông điệp truyền thông trênloa phát thanh của UBND xã hàng tháng theo hợp đồng.

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức của cộng đồng về ung thư như: Ung thư phổi, ung thư gan, ung thư vú, ung thư cổ tử cung, ung thư trực tràng, ung thư dạ dày...v.v. để có cách phòng tránh và phát hiện sớm của bệnh khi có bệnh nhân đến khám.

- Tuyên truyền đến tận người dân về những nội dung cần thực hiện để phòng chống bệnh ung thư cũng như những người mắc ung thư áp dụng:

+ Đảm bảo dinh dưỡng hợp lý: ăn nhiều rau, ăn nhiều trái cây, hạn chế đồ ăn chứa nhiều muỗi, đồ chế biến sẵn, thức ăn đóng hộp, hạn chế ăn thịt nướng, hạn chế ăn mỡ động vật, các chất béo động vật, kiêng rượu, thuốc lá, chè đăc, các đồ nướng cháy.v.v..

+ Tăng cường hoạt động thể lực: Luyện tập thể dục thể thao như đi bộ ít nhất 15- 30 phút hàng ngày.

- Tuyên truyền về tác hại của thuốc lá, rượu bia với người chưa mắc bệnh và người đã mắc bệnh ung thư.

- Chọn hình thức tuyên truyền cho phù hợp với nội dung tuyên tuyền: Phát thanh loa xã, họp thôn, thảo luận nhóm, phát tờ rơi, thăm hộ gia đình,…

**5.3 Công tác giám sát:**

- Giám sát bệnh nhân tại nhà để biết tình hình sức khỏe, bên cạnh đó cũng góp phần cho công tác quản lý khi có sự thay đổi trong quản lý: như bệnh nhân phát sinh, bệnh nhân tử vong…

**III. Điều kiện đảm bảo:**

**- Nhân lực:** Nhân viêny tế huyện, y tế xã, y tế thôn bản, các ban ngành đoàn thể.

**- Vật tư**: biểu mẫu giám sát, báo cáo được cấp phát

**- Kinh phí**:

Sử dụng nguồn kinh phí từ dự toán chi ngân sách nhà nước cho hoạt động các chương trình mục tiêu y tế năm 2022 của Trung tâm y tế Bảo Lâm đã được Sở Y tế phê duyệt

**IV. Đề xuất, kiến nghị**:

**1. Trung tâm trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh:**

- Tập huấn chuyên môn cho tuyến huyện và y tế cơ sở.

- Cung cấp tài liệu truyền thông cho chương trình hoạt động.

**2. UBND xã, thị trấn**:

Quan tâm chỉ đạo kịp thời để các ban ngành phối hợp hoạt động.

Trên đây là kế hoạch hoạt động quí II năm 2022 chương trình phòng chống ung thư của Trung tâm y tế Bảo Lâm. Kính gửi các đơn vị y tế cơ sở để phối hợp thực hiện./.

|  |  |
| --- | --- |
| **Nơi nhận:**  - Ban giám đốc TTYT;  - 14 đơn vị y tế cơ sở;  - Lưu VT, CT. | **KT. GIÁM ĐỐC**  **PHÓ GIÁM ĐỐC**  **Nguyễn Văn Hải** |