

KẾ HOẠCH
Truyền thông hưởng ứng Ngày thế giới
phòng chống tăng huyết áp 17/5/2023

Căn cứ công văn số: 479/ KSBT-KLN ngày 11/5/2023 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng về việc “Hưởng ứng Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2023”;

Trung tâm y tế Bảo Lâm xây dựng kế hoạch truyền thông hưởng ứng Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2023 cụ thể như sau:

I.Mục tiêu:

Nhằm nâng cao nhận thức của cộng đồng, xã hội về gánh nặng bệnh tật và biện pháp hiệu quả phòng, chống các bệnh liên quan đến tim mạch. Từ đó thay đổi về nhận thức để tạo sự chuyển biến về hành động: theo dõi, dự phòng và điều trị huyết áp đúng dẫn góp phần giảm thiểu nguy cơ mắc bệnh và tử vong.

II.Nội dung kế hoạch:

1.Thời gian: Tháng 5/2023.

2. Địa điểm: tại Trung tâm y tế Huyện và trạm y tế xã/thị trấn trên địa bàn huyện Bảo Lâm.

3. Đối tượng truyền thông:

- Người dân ≥ 40 tuổi ở địa phương.

- Những người cao tuổi, người bị tăng huyết áp và thân nhân của họ, người uống nhiều rượu, mắc một số bệnh nội khoa như rối loạn mỡ máu, đái tháo đường tuýp II, hội chứng chuyển hóa...

4. Chỉ tiêu thực hiện:

TT	Đơn vị	Số thôn	Chỉ tiêu truyền thông	
			Phát thanh trên loa xã	TT trực tiếp
1	Lộc Thắng	10	3	800
2	Lộc Ngãi	13	3	700
3	Lộc Bắc	4	3	400
4	Lộc Bảo	3	3	400
5	Lộc Phú	6	3	400
6	Lộc Lâm	3	3	400
7	Lộc Đức	9	3	500
8	Lộc An	15	3	800
9	Lộc Nam	10	3	700
10	Lộc Thành	17	3	800
11	Lộc Quảng	7	3	500
12	Lộc Tân	7	3	500
13	B'Lá	5	3	400
14	Tân Lạc	8	3	400
	Tổng cộng	117	42	7.700

5. Nội dung thực hiện:

- Tuyên truyền nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề ăn giảm muối, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia và tăng cường hoạt động thể lực.

- Hướng dẫn, vận động người dân thường xuyên đo huyết áp để phát hiện sớm tăng huyết áp. Khuyến cáo tới mọi người dân thường xuyên đo huyết áp là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh THA.

- Chỉ đạo các Trạm y tế xã/thị trấn xây dựng kế hoạch, tổ chức đo huyết áp cho người dân từ 18 tuổi trở lên trên địa bàn, tăng cường công tác phát hiện sớm, dự phòng cho người nguy cơ cao và quản lý điều trị cho người mắc huyết áp, đồng thời tư vấn hướng dẫn để người bệnh biết tuân thủ điều trị và chăm sóc tại nhà.

6. Hình thức truyền thông:

6.1 Truyền thông gián tiếp:

- Tuyên truyền trên các loa truyền thanh của xã, thị trấn những kiến thức về phòng, chống tăng huyết áp.

6.2 Truyền thông trực tiếp:

- Tư vấn vận động người dân thường xuyên đo huyết áp để phát hiện sớm tăng huyết áp khi thực hiện việc sàng lọc tại địa phương.

- Triển khai các hình thức truyền thông giáo dục sức khỏe trực tiếp tại cộng đồng như: Thăm hộ gia đình, thảo luận nhóm về cách phòng chống bệnh tăng huyết áp kèm phát tờ rơi...

7. Tổ chức thực hiện:

7.1 Tuyển huyện:

- Tổ chức các buổi sinh hoạt chuyên môn, họp hội đồng người bệnh, lồng ghép truyền thông giáo dục sức khỏe chuyên đề về bệnh tăng huyết áp và các biện pháp phòng chống.

- Thống kê báo cáo kết quả truyền thông về Khoa phòng chống bệnh không lây nhiễm trước ngày 30/5/2023.

7.2 Tuyển xã:

- Triển khai truyền thông dưới nhiều hình thức như: phát thanh trên loa đài của xã, thăm hộ gia đình, tư vấn trực tiếp, nói chuyện sức khỏe khi họp dân,

- Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức của người dân về các yếu tố nguy cơ, tác hại và cách phòng tránh của bệnh khi có bệnh nhân đến khám.

- Thực hiện đo huyết áp cho người dân từ ≥ 18 tuổi trên địa bàn, phối hợp tư vấn tuyên truyền.

- Thống kê báo cáo kết quả truyền thông về Khoa y tế dự phòng trước ngày 29/5/2023.

III. Điều kiện đảm bảo:

- Nhân lực: Nhân viên y tế huyện, y tế xã, y tế thôn bản, các ban ngành đoàn thể.

- Vật tư: TTYT in biểu mẫu báo cáo cấp phát cho trạm y tế xã.

- Kinh phí: Sử dụng nguồn kinh phí theo quyết định số: 66 / QĐ-SYT ngày 07 /01/2023, chi cho y tế dự phòng – Dân số năm 2023 của đã được Sở Y tế phê duyệt.

Trên đây là kế hoạch hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày thế giới phòng chống tăng huyết áp năm 2023. Đề nghị 14 trạm y tế xã, thị trấn triển khai./.

Nơi nhận:

- Trung tâm KSBT tỉnh;
- Ban giám đốc TTYT;
- P. KHN, ĐD & DS;
- 14 TYT xã/ thị trấn;
- Lưu: VT, DP, NĐH.

KT. GIÁM ĐỐC

PHÓ GIÁM ĐỐC

Nguyễn Văn Hải