

Số: /TTYT
V/v Hướng ứng ngày Thế giới phòng
chống bệnh tim mạch năm 2023

Bảo Lâm, ngày tháng 09 năm 2023

Kính gửi: 14 Trạm y tế xã, thị trấn huyện Bảo Lâm

Thực hiện công văn số 1086/KSBT- KLN ngày 15/9/2023 của Trung tâm kiểm soát bệnh tật tỉnh Lâm Đồng về việc Hướng ứng ngày Thế giới phòng chống bệnh tim mạch.

Nhằm hưởng ứng ngày Thế giới phòng chống tim mạch 29 tháng 09 năm 2023 với thông điệp “**Ổn định huyết áp để bảo vệ trái tim**” Trung tâm y tế huyện Bảo Lâm đề nghị 14 Trạm y tế xã, thị trấn huyện Bảo Lâm tăng cường triển khai các hoạt động phòng, chống tăng huyết áp và bệnh tim mạch, với một số nội dung chính như sau:

1. Truyền thông nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của cộng đồng để dự phòng tăng huyết áp và các bệnh tim mạch, tập trung vào chủ đề giảm ăn muối, đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia và tăng cường hoạt động thể lực.

2. Hướng dẫn, vận động người dân thường xuyên đo huyết áp để phát hiện sớm tăng huyết áp. Khuyến cáo tới mọi người dân thường xuyên đo huyết áp là biện pháp đơn giản nhất và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh tăng huyết áp.

3. Trạm y tế xã/thị trấn xây dựng kế hoạch, tổ chức đo huyết áp cho người dân từ 18 tuổi trở lên trên địa bàn, tăng cường công tác phát hiện sớm, dự phòng cho người nguy cơ cao và quản lý điều trị cho người mắc tăng huyết áp, đồng thời tư vấn, hướng dẫn để người bệnh biết tuân thủ điều trị và chăm sóc tại nhà.

4. 14 Trạm y tế xã, thị trấn thực hiện và báo cáo kết quả về Khoa y tế dự phòng Bảo Lâm trước ngày 25/10/2023 để tổng hợp và báo cáo theo quy định.

Trân trọng cảm ơn!

Nơi nhận:

- BGĐ TTYT;
- Như kính gửi;
- Lưu: VT, DP, NĐH.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Văn Hải

